

LE COMITE DE LA HAUTE-GARONNE DE JUDO,
JUJITSU, KENDO & DA ET SES PARTENAIRES
VOUS SOUHAITENT UNE EXCELLENTE SAISON
2015/2016



MINISTÈRE DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE,
DE L'ÉDUCATION
POPULAIRE ET DE
LA VIE ASSOCIATIVE



LE SPECIALISTE DES
ARTS DE COMBATS
4 PLACE DE LA DAU-
RADE
31000 TOULOUSE



INSTITUT TOULOUSAIN D'OSTÉOPATHIE



haute-garonne.fr



Plats cuisinés
commande par mail
livraison possible

Laurent & Véronique
HUMBERT
Rte de Beaufort
31470 BRAGAYRAC

06 33 57 44 43
06 85 22 09 27
lvfh@orange.fr
LV Fresh'heure



LA banque à qui parler
Centre Est Europe

Calendrier 2015/2016



Comité Haute Garonne de Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées



©emmeric LE PERSON

Comité Haute Garonne de Judo,
Jujitsu, Kendo & disciplines associées

Maison du judo
Chemin Cassaing
31500 Toulouse

Secrétariat : 05.61.48.72.11

Président (JC. Borredon): 06.21.50.01.50
Courriel COMITE : judo31dep@gmail.com

CTF (N. Ali Bey) : 06.85.82.14.30
Courriel CTF: alibeyn@yahoo.fr

Site: <http://judo-haute-garonne.info/>

Permanences: secrétariat & CTF:
mardis & jeudis de 10h à 12h & de 14h à 17h
(Hors vacances scolaires)

CATEGORIES D'ÂGES SAISON 2015/2016

| | Seniors | Juniors | Cadets | Mini- mes | Benja- mins | Poussins | Mini- poussins |
|--------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------|-------------------|
| Jusqu'au 31/12/15 | 94 et avant | 95/96/ 97 | 98/99/ 00 | 01/02 | 03/04 | 05/06 | 07/08 |
| A compter du 01/01/16 | 95 et avant | 96/97/ 98 | 99/00/ 01 | 02/03 | 04/05 | 06/07 | 08/09 |

NOTES:

FFJDA

comité Hte Garonne

SAMEDI 28 MAI 2016

Coupe départementale cadettes/cadets

Date limite d'inscription: 25/05/2016

Pesées :

- 09h00/9h30: cadettes
- 13h00/13h30: cadets

Début des combats : 10h00

Convocation des responsables : 08h30

Réunion arbitres et commissaires sportifs : 08h45

Responsable journée : N. Lamarque

Responsable arbitres : M. Orriols

Responsable CS : A. Theuillon



Le mot du Président



Mesdames, Messieurs les présidents,
Mesdames, Messieurs les Enseignants,
Amis judokas,

L'équipe technique départementale (élus, CTF, responsables de commissions, instructeurs, intervenants...), a le plaisir de vous présenter ce calendrier sportif 2015/2016. Notre objectif est de proposer un volant de compétitions et animations variées, afin de répondre aux souhaits exprimés par la majorité d'entre vous, dans le respect des directives nationales et des orientations définies régionalement.

Pour remplir les deux missions essentielles confiées par la FFJDA aux comités départementaux, **la formation des jeunes pratiquants et le développement des pratiques**, nous maintenons la plupart des activités de la saison écoulée.

Nous proposons toujours 2 tournois nationaux : le tournoi national excellence minimimes et le tournoi national label A cadets/cadettes 1^{ère} année.

Quelques nouveautés : la FFJ a décidé la création à titre expérimental d'une grande animation nationale, la « coupe de France individuel minimimes ». Afin d'étoffer notre corps d'arbitres et de commissaires sportifs, nous proposons 3 coupes du jeune officiel en minimimes et deux en cadets.

En début de saison, nous vous convions, (dirigeants, enseignants, intervenants) à participer au **stage national de rentrée** et à **nos réunions de formation/information des dirigeants (ouvertes aux enseignants)**.

Rappel utile: pour le bon déroulement de nos manifestations (compétitions, animations, stages), seules les inscriptions par le biais du site fédéral, et dans les délais requis, seront prises en considération.

Un grand merci à nos partenaires pour leurs aides matérielles ou financières.

Dernière saison de l'olympiade, 2015/2016 sera une année de transition qui verra la disparition de Midi-Pyrénées et l'éclosion de la grande ligue « Languedoc-Roussillon/Midi-Pyrénées. ».

Avec mon équipe, je vous souhaite à toutes et à tous, une excellente saison sportive 2015/2016.

Tournois en Midi Pyrénées

Minimes :

- Dimanche 17 janvier 2016
tournoi régional à Moissac (82).
- Dimanche 21 février 2016
tournoi national Excellence à Toulouse (31).
- Samedi 26 mars 2016
tournoi régional au Séquestre (81).

Cadets :

- Dimanche 04 octobre 2015
tournoi régional à Lavelanet (09).
- Samedi 16 janvier 2016
tournoi régional de Moissac (82).
- Samedi 30 janvier 2016
tournoi régional à Toulouse (31).
- Dimanche 10 avril 2016
tournoi national label A à Toulouse (31). (1ère année).

Ceintures de couleurs

- Dimanche 22 novembre 2015
Critérium cadets et seniors à Toulouse (31).

Séniors :

- Dimanche 08 novembre 2015
tournoi régional de Tarbes (65).
- Dimanche 29 novembre 2015
tournoi national labellisé de Toulouse (31).
- Dimanche 20 mars 2016
tournoi régional à Toulouse (31).

Vétérans :

- Dimanche 27 mars 2016
tournoi régional au Séquestre (81).
- Samedi 07 mai 2016
master vétérans à Auch (32).

Ju jitsu :

- Samedi 14 novembre 2015
tournoi régional à Montauban (82).
- Samedi 16 avril 2016
tournoi régional à Labastidette (31).

Benjamins:

- Dimanche 10 avril 2016
Tournoi régional Valence d'Agen (82).

DIMANCHE 15 MAI 2016

Coupe départementale Seniors

Date limite d'inscription: 12/05/2016

Pesées :

- 09h00/9h30: Seniors masculins
- 10h00/10h30: Seniors féminines

Début des combats : 10h00

Convocation des responsables : 08h30

Réunion arbitres et commissaires sportifs : 08h45

Responsable journée : JL. Gimenez

Responsable arbitres : Y. Missouri

Responsable CS : C. Bordelai

The RICOH logo is displayed in a large, bold, red font within a black rectangular border. The background of the page features a faint, stylized graphic of a person in a dynamic pose, possibly a judo or jiu-jitsu practitioner, rendered in light blue and pink tones.

SAMEDI 16 AVRIL 2016

Tournoi régional de jujitsu de Labastidette (salle « Athéna »)

Date limite d'inscription: 14/04/2016

DUO, EXPRESSION TECHNIQUE:

Inscriptions : 13h30/14h00

De benjamins à séniors, minimum ceintures jaunes.

FIGHTING:

- 14h30 à 15h00: pesée cadets, juniors, séniors, ceintures jaunes à bleues.
- 15h30 à 16h00: pesée cadets, juniors, séniors, ceintures marron et noires.

Catégories de poids:

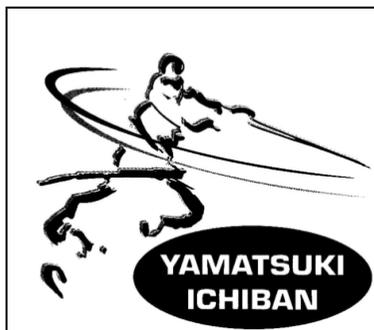
Masculins: -62,, -69, -77, -85, -94, +94

Féminines: -55, -62, -70, +70

Responsable journée : Y. Sempé

Responsable arbitres : D. Bouscarat

Responsable CS: M. Bihry



**LE SPECIALISTE DES
ARTS DE COMBATS**

4 PLACE DE LA DAURADE
31000 TOULOUSE

TEL: 05.61.23.05.58

Compétitions

Les inscriptions aux compétitions, tournois, passages de grades (kata et expression technique) sont obligatoires et doivent se faire par l'intermédiaire de l'extranet du site de la FFJDA.

- se connecter au site fédéral <http://www.ffjudo.com>
- aller sur "Extranet info service"
- saisir votre N° de compte utilisateur (N° de club)
- saisir le mot de passe (donné par la FFJDA)
- cliquer sur la rubrique "compétitions"
- cocher: "inscription aux compétitions ou aux stages"
- cocher: "tournoi régional ou départemental,"
- vous pouvez alors saisir l'inscription
- vérifiez la prise en compte de vos inscriptions.

Les participants doivent être en possession de leur passeport comprenant au moins 2 timbres de licences dont celui de l'année en cours et d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition datant de moins d'un an.



STAGES/PERFECTIONNEMENT (1)

Stages Arbitrage :

- Samedi 03 octobre 2015 (MDJ) de 09h00 à 12h00.
- Samedi 14 novembre 2015 (MDJ) de 14h00 à 17h00.
- Samedi 09 janvier 2016 (EJO) (Fonsorbes)
de 09h00 à 12h00.

Perfectionnement Jujitsu :

- Samedi 26 & dimanche 27 septembre 2015 (Barcarès.)
- Samedi 07 novembre 2015 (Fonsorbes)
de 9h30 à 12h30.
- Samedi 05 décembre 2015 (MDJ) de 9h30 à 12h30.
- Samedi 06 février 2015 (Carbonne) de 9h30 à 12h30.
- Samedi 16 avril 2015 (Labastidette) de 9h30 à 12h00.

Perfectionnement katas :

- Vendredi 04 décembre 2015 (MDJ) de 19h30 à 21h30.
- Vendredi 29 janvier 2016 (MDJ) de 19h30 à 21h30.
- Vendredi 27 mai 2016 (MDJ) de 19h30 à 21h30.

Stage taïso :

- Samedi 21 novembre 2015 (MDJ) de 10h00- à 12h00.
- Samedi 30 janvier 2016 (Fonsorbes)
de 10h00 à 12h00.
- Samedi 21 mai 2016 (MDJ) de 10h00-12h00.

DIMANCHE 10 AVRIL 2016

Tournoi national label A Cadettes & Cadets (1^{ère} année) de Toulouse/Haute-Garonne

Date limite d'inscription: 07/04/2016

Pesées :

De 7h30 à 8h30 : Pesée officielle -46, -50, -55, -60 cadets ;
-40, -44, -48, -52, cadettes

De 8h30 à 9h00 : Pesée officielle -46, -50, -55, -60 cadets
-40, -44, -48, -52 cadettes

De 12h à 13h00 : Pesée officielle -66, -73, -81, -90, +90 cadets
-57, -63, -70, +70 cadettes.

De 13h à 13h30: Pesée officielle -66, -73, -81, -90, +90 cadets
-57, -63, -70, +70 cadettes.

Voir Plaquette sur extranet ou site du comité

Convocation des responsables: 07h30.

Réunion arbitres et commissaires sportifs: 08h30

Responsable journée: bureau comité 31

Responsable arbitres: Ch. Duchon

Responsable CS: M. Bihry

SAMEDI 09 AVRIL 2016

Coupe départementale Minimes F & M Coupe du jeune officiel Cadet/Cadette N°2

Date limite d'inscription: 06/04/2016

09h00 : Inscription coupe du jeune officiel Cadet
(Préinscription obligatoire)

Pesées :

09h00/09h30 : minimes filles

13h00/13h30 : minimes garçons

Début des combats : 10h00

Convocation des responsables : 08h30

Réunion arbitres et commissaires sportifs : 08h45

Responsable journée : B. Alléguède

Responsable arbitres : A. Bullara

Responsable CS : L. Barrière



STAGES/PERFECTIONNEMENT (2)

Perfectionnement ne waza :

- Samedi 21 novembre 2015 (MDJ) de 14h00 à 16h00.
- Samedi 30 janvier 2016 (Fonsorbes) de 14h00 à 16h00.
- Samedi 21 mai 2016 (MDJ) de 14h00 à 16h00.

Perfectionnement technique debout/sol :

- Samedi 05 décembre 2015 (Ramonville) de 10h00 à 12h00.
- Samedi 19 mars 2016 (Carbonne) de 10h00 à 12h00.
- Samedi 28 mai 2016 (Frouzins) de 10h00 à 12h00.

Stages minimes :

- Samedi 12 décembre 2015 (MDJ) de 14h00- à 17h00
(avec benjamins 2).
- Samedi 09 janvier 2016 (Fonsorbes)
de 14h00 à 17h00.
- Samedi 12 mars 2016 (MDJ) stage kata +coupe kata
de 10h00-12h00
- Samedi 12 mars 2016 (MDJ) de 14h00 à 17h00.
- Samedi 16 avril 2016 (Labastidette) de 09h00 à 12h00.
(sélectionnés pour la coupe de F par équipes de comités)

Rassemblement benjamins :

- Samedi 14 novembre 2015 (MDJ) de 9h30 à 11h30.

Passages de grades en Midi-Pyrénées

EXAMENS KATAS :

Samedi 19 décembre 2015 à Toulouse (MDJ).

Samedi 13 février 2016 à Toulouse (MDJ).

Samedi 18 juin 2016 à Toulouse (MDJ).

PASSAGES GRADES COMPETITION :

Samedi 19 et dimanche 20 décembre 2015 à Toulouse (MDJ).

Samedi 13 et dimanche 14 février 2016 à Toulouse (MDJ).

Samedi 18 et dimanche 19 juin 2016 à Toulouse (MDJ).

GRADES D'EXPRESSION TECHNIQUE :

Dimanche 12 juin 2016 à Toulouse (MDJ)

IMPORTANT

Requis de connaissances de l'environnement de l'organisation de manifestations sportives:

Pour le candidat au 1^{er} DAN

Etre titulaire du titre de commissaire sportif de club délivré par le professeur.

Participer à une mise en situation pratique, évaluée satisfaisante, comme commissaire sportif au cours d'une animation ou manifestation sportive départementale.

Pour le candidat au 2^{ème} et 3^{ème} DAN

Etre titulaire du titre de juge arbitre ou arbitre de club délivré par le professeur.

Participer à une mise en situation pratique, évaluée satisfaisante, comme juge arbitre ou arbitre au cours d'une animation ou manifestation sportive départementale.

SAMEDI 02 AVRIL 2016

CHALLENGE DU CONSEIL DEPARTEMENTAL

Critérium Benjamines/Benjamins n°3

Coupe du jeune officiel Minime n°3

Date limite d'inscription: 31/03/2016

Pesées :

- 09h00/9h30: benjamines
- 13h00/13h30: benjamins -30kg, -34kg, -38kg
- 14h15/14h45: benjamins -42kg,-46kg,-50kg,-55kg, -60kg,-66kg,+66kg.

Début des combats : 10h00

Convocation des responsables : 08h30

Réunion arbitres et commissaires sportifs : 08h45

Responsable journée : MJ. Escazaux

Responsable arbitres : G. Blanc

Responsable CS: P. Edard

croix-rouge française



Humanisons la vie

MURET ☎ 05.61.56.10.08

DIMANCHE 20 MARS 2016

Tournoi régional Séniors M & F

Date limite d'inscription: 17/03/2016

Pesées :

- 09H00/09H30 : Seniors masculins
- 10h30/11h00 : Seniors féminines

Début des combats : 10h00

Convocation des responsables : 08h30

Réunion arbitres et commissaires sportifs : 08h45

Responsable journée : N. Lamarque

Responsable arbitres : M. Lavenaire

Responsable CS : Ch. Combes



Réunions formation/information des dirigeants et enseignants

STAGE NATIONAL DE RENTREE:

19 & 20 septembre 2015 à Albi (81).

REUNIONS DE FORMATION/INFORMATION

Lundi 7 septembre 2015 de 19h30 à 22h00 (Frouzins)

Lundi 28 septembre 2015 de 19h30 à 22h00 (Montgiscard)

Règlement critérium par équipes de clubs

Equipes Poussins (2005/2006)

GRADES : à partir de la ceinture jaune, équipes mixtes

CATEGORIES DE POIDS : -24kg, -27kg, -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, +46kg (le + de 46kg ne devra pas dépasser 50kg).

TEMPS DE COMBAT : 1 minute 30

Equipes Benjamins (2003/2004)

GRADES : à partir de la ceinture jaune/orange

Masculins : -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, +60kg

Féminines: -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, +57kg

TEMPS DE COMBAT: 2 minutes

Equipes minimes (2001/2002)

GRADES: à partir de la ceinture orange

Masculins : -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, +66kg

Féminines: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, +63kg

TEMPS DE COMBAT: 2 minutes

Les participants doivent être en possession de leur passeport et licenciés à la FFJDA (deux timbres de licences dont celui de l'année en cours)

DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2015

**Critérium régional ceintures de couleurs
Séniors M/F & Cadettes/Cadets**

Date limite d'inscription: 19/11/2015

Pesées :

- 09h00/9h30: seniors masculins
- 10h00/10h30: seniors féminines
- 10h30/11h00: cadettes
- 13h00/13h30: cadets

Début des combats : 10h00

Convocation des responsables : 08h30

Réunion arbitres et commissaires sportifs : 08h45

Responsable journée : B. Myley

Responsable arbitres : P. Bullara

Responsable CS: E. Combes



DIMANCHE 21 FEVRIER 2016

**Tournoi national Excellence Minimes M & F
Toulouse/Haute-Garonne**

Date limite d'inscription : 14/02/2016

Pesées

De 7h30 à 8h00 : Pesée libre minimes masculins

-34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg.

De 8h00 à 8h30 : **Pesée officielle minimes masculins**

-34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg.

De 10h00 à 10h30 : Pesée libre minimes masculins

-55kg, -60kg, -66kg, -73kg, +73kg.

De 10h30 à 11h00 : **Pesée officielle minimes masculins**

-55kg, -60kg, -66kg, -73kg, +73kg.

De 13h30 à 14h00 : Pesée libre minimes féminines.

De 14h00 à 14h30 : **Pesée officielle minimes féminines.**

Convocation des responsables : 07h30

Réunion arbitres et commissaires sportifs : 08h00

Responsable journée : bureau Comité 31

Responsable arbitres : Ch. Duchen

Responsable CS : M. Bihry

Voir plaquette sur site extranet fédéral ou site du comité.

SAMEDI 06 FEVRIER 2016

CHALLENGE DU CONSEIL DEPARTEMENTAL
Critérium Benjamines/Benjamins n°2
Coupe du jeune officiel Minime n°2

Date limite d'inscription: 03/02/2016

Pesées :

- 09h00/9h30: benjamines
- 13h00/13h30: benjamins -30kg, -34kg, -38kg
- 14h15/14h45: benjamins -42kg,-46kg,-50kg,-55kg,
-60kg,-66kg,+66kg.

Début des combats : 10h00

Convocation des responsables : 08h30

Réunion arbitres et commissaires sportifs : 08h45

Responsable journée : Y. Sempé

Responsable arbitres : G. Blanc

Responsable CS : A. Bullara



SAMEDI 28 NOVEMBRE 2015

Critérium régional par équipes de clubs
Poussins (mixtes), Benjamins (G & F),
Minimes (G & F)
Coupe du jeune officiel Cadet/Cadette N°1

Date limite d'inscription: 25/11/2015

Pesées :

- 08h30/09h00: Pesée libre équipes benjamins M & F
- 09h00/09h30: Pesée officielle équipes benjamins M & F
- 09h30/10h00: Pesée libre équipes minimes M & F
- 10h00/10h30: Pesée officielle équipes minimes M & F
- 12h30/13h00: Pesée libre équipes poussins mixtes
- 13h00/13h30: Pesée officielle équipes poussins mixtes

Début des combats : 10h00

Convocation des responsables : 08h30

Réunion arbitres et commissaires sportifs : 08h45

Responsable journée : JC. Borredon

Responsable arbitres : G. Blanc

Responsable CS : L. Reder

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
Centre Est Europe

SAMEDI 23 JANVIER 2016

CHALLENGE DU CONSEIL DEPARTEMENTAL

Critérium Benjamines/Benjamins n°1
Coupe du jeune officiel Minime n°1

Date limite d'inscription: 20/01/2016

Pesées :

- 09h00/9h30: benjamines
- 13h00/13h30: benjamins -30kg, -34kg, -38kg
- 14h15/14h45: benjamins -42kg,-46kg,-50kg,
55kg, -60kg,-66kg,+66kg.

Début des combats : 10h00

Convocation des responsables : 08h30

Réunion arbitres et commissaires sportifs : 08h45

Responsable journée : MJ. Esczauz

Responsable arbitres : A. Bullara

Responsable CS : Y. Esczauz



SAMEDI 30 JANVIER 2016

Tournoi régional Cadettes/Cadets

Date limite d'inscription: 27/01/2016

Pesées :

- 09h00/09h30: Cadettes
- 13h00/13h30: Cadets

Convocation des responsables : 08h30

Réunion arbitres et commissaires sportifs : 08h45

Responsable journée : R. Ferret

Responsable arbitres : P. Grandclément

Responsable CS : S. Fabre



INSTITUT TOULOUSAIN D'OSTÉOPATHIE