



JACQUES-BERNARD GLORIAN

J'ai commencé le [jūdō](#) à 9 ans aux [Arts martiaux Saint-Jean](#). Une 1re année en débutant (dit J1) puis après un cours d'essai en cours intermédiaire (dit J2) je suis passé en cours confirmé (dit J3). J'ai commencé la compétition par des podiums régionaux de 12 à 14 ans. À 14 ans, je suis passé dans le cours adulte (dit J4) où les adultes me trouvaient trop physique pour eux. À 15 ans, j'ai suivi une année de transition où je suivais à la fois les cours de mon club et celui de mon entraîneur licencié au [Stade Toulousain Judo](#). J'ai passé plusieurs mois à [chuter](#) en combat sans pouvoir inquiéter mes adversaires. À 16 ans je me suis inscrit au [Stade Toulousain Judo](#) où j'ai obtenu la [ceinture noire](#) à 17 ans. Suite à ma deuxième place en Interrégion j'ai décliné une proposition d'intégrer un pôle espoir pour ne pas faire de ma passion une contrainte. À 26 ans, mon club change de nom pour s'appeler le [Toulouse Judo](#). Ma [carrière d'athlète](#) s'étend de 16 à 28 ans.

600 Route de Cornebarrieu
4 Résidence des villas de
Panariol

GlorianJB@wanadoo.fr

COMPÉTENCES

Nomenclature FFJDA

Nage no kata

Katame no kata

Goshin jutsu

Kime no kata

Go no sen

EXPÉRIENCE

Depuis 1999, Enseignement pour enfants au Toulouse Jūdō
École élémentaire, Maison de quartier, Gymnase, Accompagnement éducatif aux Collèges, Jeux d'opposition à l'école élémentaire et maternelle, Projet des 100 ceintures noires vers l'insertion, centre socioculturel, CLAÉ et stages.

Depuis 2009, Enseignement au Jūdō Club de Quint-Fonsegrives
Enseignement de Jūjutsu pour adultes (jusqu'en 2011)
Depuis 2010, Enseignement en éveil-jūdō

De 2012-2018, Enseignement pour enfants au JC de Pibrac-Mondonville

RÉSULTATS SPORTIFS

- 9e du Championnat de France Cadet F.F.J.D.A. En 1995
- Vice-Champion Interrégion Sud-Ouest Cadet F.F.J.D.A. en 1995
- 3e du Championnat de France Junior F.S.G.T. en 1997
- Vice-Champion Interrégion Sud-Ouest F.F.S.U. en 1998 et 2003 (3e en 2004)
- 6 fois Champion Régional Midi-Pyrénées par Équipe 2e Division de 1996 à 2002
- Vice-Champion Régional Midi-Pyrénées 2e Division en 2002 et 2005
- Champion Régional Midi-Pyrénées 3e Division en 2003

FORMATION

- 2017 4e dan de Jūdō/Jūjutsu
- 2011 DEJEPS spécialité perfectionnement sportif
3e dan de Jūdō/Jūjutsu
- 2004 BEES 1er degré option Jūdo/Jūjutsu
- 2001 Tronc commun du BEES 1er degré
2e dan de Jūdō/Jūjutsu
- 1995 1er dan de Jūdō/Jūjutsu
- 1987 Première licence FFJDA