

COMPÉTITION DE MONS :

Samedi 19 janvier 2019

JARDINS DE L'ANCIEN PRESBYTÈRE 31280 MONS



Des panneaux «JUDO» vous indiqueront la salle de compétition une fois entré dans l'agglomération de la ville.



Dans le sac du parfait judoka nous trouvons : le judogi, une bouteille d'eau et des claquettes.

Tous les judokas devront se présenter à la pesée avec leur fiche d'inscription (disponibles à proximité) remplie dans les laps de temps indiqués dans le tableau ci-dessous :

ANNÉES DE NAISSANCE	HORAIRES DES PESÉES	TYPE	DÉBUT	CATÉGORIES
2013/2014	de 11h00 à 11h15	ANIMATION	11h30	ÉVEIL JUDO
2012	de 13h00 à 13h15	COMBAT AU SOL	13h30	MINI-POUSSIN
2011	de 14h00 à 14h15	COMBAT DEBOUT/SOL	14h30	MINI-POUSSIN
2010	de 15h00 à 15h15	COMBAT DEBOUT/SOL	15h30	POUSSINS
2009	de 16h00 à 16h15	COMBAT DEBOUT/SOL	16h30	POUSSINS

Pour toutes questions, demandez Glorian Jacques-Bernard : GlorianJB@wanadoo.fr, 06-63-89-60-54