

## COMPÉTITION DE MONTGISCARD :

Dimanche 07 avril 2019

[GYMNASE MUNICIPAL D'AYGUESVIVES, ALLÉE DES DROITS DE L'HOMME, 31450, AYGUESVIVES](#)

Des panneaux «JUDO» vous indiqueront la salle de compétition une fois entré dans l'agglomération de la ville.



La licence F.F.J.D.A. et le certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique en compétition du judô daté de moins d'un an avec date d'établissement, signature et cachet du médecin sont obligatoires.

Dans le sac du parfait judoka nous trouvons : le judogi, une bouteille d'eau et des claquettes.

Tous les judokas devront se présenter à la pesée avec leur fiche d'inscription (disponibles à proximité) remplie dans les laps de temps indiqués dans le tableau ci-dessous :

ANNÉES DE NAISSANCE	CATÉGORIES	HORAIRES DES PESÉES
2011/2012	MINI POUSSINS garçons et filles	de 11h30 à 12h00
2009/2010	POUSSINS garçons et filles	de 09h00 à 09h30
2007/2008	BENJAMINS garçons et filles	de 15h30 à 16h00

Après la pesée, vous devrez attendre qu'on vous appelle pour les combats qui se dérouleront pendant environ 1h.

Les enfants combattront généralement par poule de 4 (afin que tous aient une médaille) selon leur âge et leur poids.

Les médailles seront remises au fur et à mesure de la journée sur le podium.

Une coupe sera remise en fin de journée aux clubs en fonction de leur classement.

Pour toutes questions, demandez Glorian Jacques-Bernard : [GlorianJB@wanadoo.fr](mailto:GlorianJB@wanadoo.fr), 06-63-89-60-54