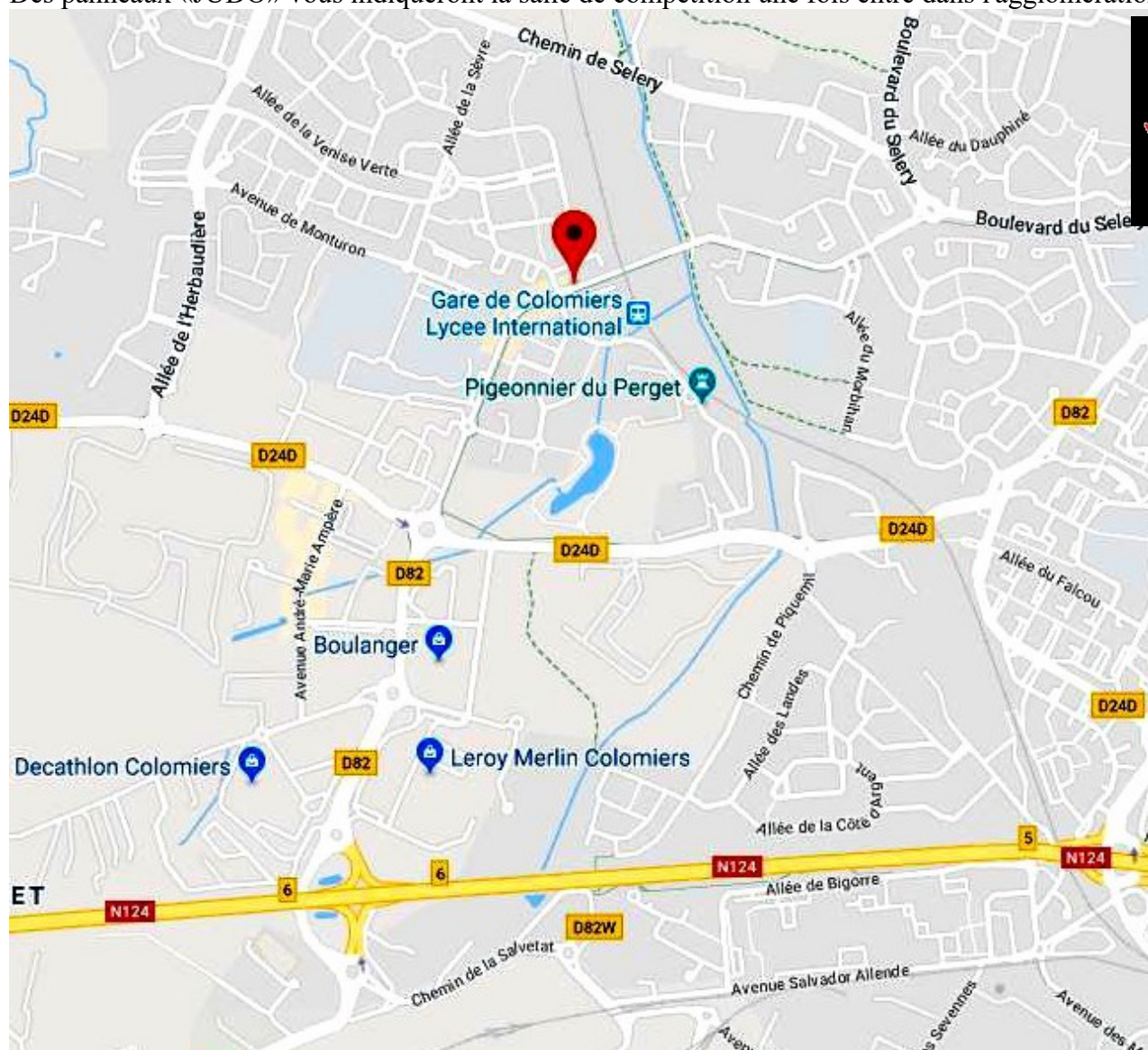


COMPÉTITION DE COLOMIERS :

Dimanche 22 mars 2020

AU GYMNASSE RENE PIQUEMAL, LYCEE INTERNATIONAL VICTOR HUGO
BOULEVARD VICTOR HUGO 31770 COLOMIERS (N124, SORTIE N°6, LE PERGET

Des panneaux «JUDO» vous indiqueront la salle de compétition une fois entré dans l'agglomération de la ville.



La licence F.F.J.D.A. et le certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique en compétition du judô daté de moins d'un an avec date d'établissement, signature et cachet du médecin sont obligatoires.

Dans le sac du parfait judoka nous trouvons : le judogi, une bouteille d'eau et des claquettes.

Tous les judokas devront se présenter à la pesée avec leur fiche d'inscription (disponibles à proximité) remplie dans les laps de temps indiqués dans le tableau ci-dessous :

ANNÉES DE NAISSANCE	HORAIRES DES PESÉES	TYPE	DURÉE	CATÉGORIES
2014/2015	de 09h30 à 09h45	ANIMATION AU SOL	1'	ÉVEIL JUDO garçons et filles
2012/2013	de 10h45 à 11h00	ANIMATION DEBOUT	1'	MINI POUSSINS garçons et filles
2010/2011	de 13h00 à 13h30	ANIMATION DEBOUT	1'30	POUSSINS
2010/2011	de 14h30 à 15h00	ANIMATION DEBOUT	1'30	POUSSINES
2008-2009	de 15h30 à 16h00	ANIMATION DEBOUT	2'	BENJAMINS garçons et filles
2006/2007	de 16h30 à 17h00	ANIMATION DEBOUT	3'	MINIMES garçons et filles
2003/2004/2005				CADETS garçons et filles

Après la pesée, vous devrez attendre qu'on vous appelle.

Les enfants combattront généralement par poule de 4 (afin que tous aient une médaille) selon leur âge et leur poids.

Les médailles seront remises au fur et à mesure de la journée sur le podium.

Une coupe sera remise en fin de journée aux clubs en fonction de leur classement.

Pour toutes questions, demandez Glorian Jacques-Bernard : GlorianJB@wanadoo.fr, 06-63-89-60-54