

COMPÉTITION DE QUINT-FONSEGRIVES :

Dimanche 07 Juin 2020

[AU COMPEXE PATRICK PÉPI, RUE DES COTEAUX, 31130, QUINT-FONSEGRIVES](#)

Des panneaux «JUDO» vous indiqueront la salle de compétition une fois entré dans l'agglomération de la ville.

Balma



Fonsegrives

Rocade Est
Sortie 17
Quint-Fonsegrives
Castres



Vers

Dojo Gilles Mauriel
Salle Pierre Corrase
(salle polyvalente)

Vers Quint/St Foy

St Orens

La licence F.F.J.D.A. et le certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique en compétition du judô daté de moins d'un an avec date d'établissement, signature et cachet du médecin sont obligatoires.

Dans le sac du parfait judoka nous trouvons : le judogi, une bouteille d'eau et des claquettes.

Tous les judokas devront se présenter à la pesée avec leur fiche d'inscription (disponibles à proximité) remplie dans les laps de temps indiqués dans le tableau ci-dessous :

ANNÉES DE NAISSANCE	HORAIRES DES PESÉES	TYPE	DURÉE	CATÉGORIES
2015	de 15h00 à 15h30	ANIMATION AU SOL	1'	ÉVEIL JUDO
2014	de 15h45 à 16h15	ANIMATION AU SOL	1'	ÉVEIL JUDO
2012/2013	de 09h30 à 10h30	ANIMATION DEBOUT	1'	MINI POUSSINS
2010/2011	de 13h45 à 14h15	ANIMATION DEBOUT	1'30	POUSSINS
2008/2009	de 08h30 à 09h00	COMPÉTITION	2'	BENJAMINS garçons et filles
2006/2007	de 08h30 à 09h00	COMPÉTITION	3'	MINIMES garçons et filles
2010/2011		COMPÉTITION	1'	-30KG (> 26KG) -34KG
2008/2009	de 11h15 à 11h45	COMPÉTITION PAR ÉQUIPE	2'	-38KG (>34KG) -42KG
2006/2007		COMPÉTITION	2'	-46KG (>42KG) -50KG
2003/2004/2005		COMPÉTITION	4'	CADETS
	de 16h15 à 16h45			
2003/2004/2005		COMPÉTITION	4'	CADETTES
02 et AVANT	de 16h15 à 16h45	COMPÉTITION	4'	JUNIORS – SÉNIORS

Après la pesée, vous devrez attendre qu'on vous appelle pour les combats qui se dérouleront pendant environ 1h.

Les enfants combattront généralement par poule de 4 (afin que tous aient une médaille) selon leur âge et leur poids.

Les médailles seront remises au fur et à mesure de la journée sur le podium.

Une coupe sera remise en fin de journée aux clubs en fonction de leur classement.

Pour toutes questions, demandez Glorian Jacques-Bernard : GlorianJB@wanadoo.fr, 06-63-89-60-54