

COMPÉTITION DE PLAISANCE DU TOUCH :

Dimanche 05 février 2023

[AU GYMNASSE JULES VERNE, AVENUE MONTAIGNE, 31830, PLAISANCE DU TOUCH](#)

Attention ! Ceintures blanche et jaune minimum !

Des panneaux «JUDO» vous indiqueront la salle de compétition une fois entré dans l'agglomération de la ville.



La licence F.F.J.D.A. et le certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique en compétition du judô daté de moins d'un an avec date d'établissement, signature et cachet du médecin sont obligatoires.

Dans le sac du parfait judoka nous trouvons : le judogi, une bouteille d'eau et des claquettes.

Tous les judokas devront se présenter à la pesée avec leur fiche d'inscription (disponibles à proximité) remplie dans les laps de temps indiqués dans le tableau ci-dessous :

ANNÉES DE NAISSANCE	HORAIRES DES PESÉES	TYPE	DURÉE	CATÉGORIES
2015	de 15h00 à 15h30	ANIMATION	1'30	MINI-POUSSIN(E)S
2013-2014	de 13h00 à 13h30	COMPÉTITION	1'30	POUSSIN(E)S
2011-2012	de 08h30 à 09h00	COMPÉTITION	2'	BENJAMIN
2009/2010	de 09h30 à 10h00	COMPÉTITION	3'	MINIMES garçons et filles
2006/2007/2008	de 10h30 à 11h00	COMPÉTITION	4'	CADETS
2006/2007/2008		COMPÉTITION	3'	CADETTES
05 et AVANT	de 11h00 à 11h30	COMPÉTITION	4'	JUNIORS – SÉNIORS (hors ceintures noires) Filles et Garçons

Après la pesée, vous devrez attendre qu'on vous appelle.

Les enfants combattront généralement par poule de 4 (afin que tous aient une médaille) selon leur âge et leur poids.

Les médailles seront remises sur le podium au fur et à mesure de la fin des combats ; il n'est donc pas nécessaire de rester toute la journée.

Une coupe sera remise en fin de journée aux clubs en fonction de leur classement.

Pour toutes questions, demandez Glorian Jacques-Bernard : GlorianJB@wanadoo.fr, 06-63-89-60-54