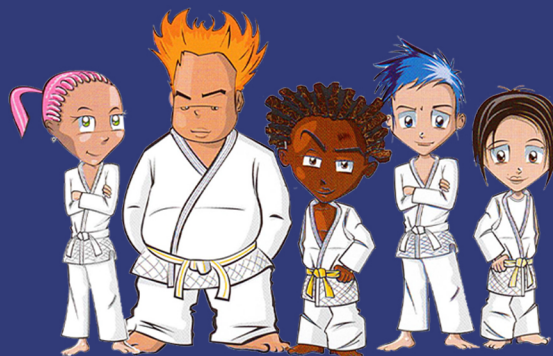


# JE REVISE

## MON PASSAGE DE GRADE



### BLEUE MARRON

#### NE-WAZA

/ 5 points

Afin de réussir ton passage de grade, révise les techniques suivantes :



Kata-juji-jime



Nami-juji-jime



Gyaku-juji-jime



Hadaka-jime



Okuri-eri-jime



Sankaku-jime



Kata-ha-jime



Kata-te-jime

#### VOCABULAIRE

/ 4 points

- 1 - Que signifie JU JITSU ?
- 2 - Comment se nomment les saluts debout et à genoux ?
- 3 - Qui fut le 1er champion olympique français de judo ?
- 4 - Quelle couleur représente le dernier grade ?

Art de la souplesse  
 Ritsurei (debout) et Zarei (à genoux)  
 Angelo PARISI  
 La ceinture rouge

Résultat : /20