



JACQUES-BERNARD GLORIAN

J'ai commencé le [jûdô](#) à 9 ans aux [Arts martiaux Saint-Jean](#). Une 1re année en débutant (dit J1) puis après un cours d'essai en cours intermédiaire (dit J2) je suis passé en cours confirmé (dit J3). J'ai commencé la compétition par des podiums régionaux de 12 à 14 ans. À 14 ans, je suis passé dans le cours adulte (dit J4) où les adultes me trouvaient trop physique pour eux. À 15 ans, j'ai suivi une année de transition où je suivais à la fois les cours de mon club et celui de mon entraîneur licencié au [Stade Toulousain Judo](#). J'ai passé plusieurs mois à [chuter](#) en combat sans pouvoir inquiéter mes adversaires. À 16 ans je me suis inscrit au [Stade Toulousain Judo](#) où j'ai obtenu la [ceinture noire](#) à 17 ans. À 26 ans, le club change de nom pour s'appeler le [Toulouse Judo](#). Ma [carrière d'athlète](#) s'étend de 16 à 28 ans.

600 Route de Cornebarrieu
4 Résidence des villas de Panariol

GlorianJB@wanadoo.fr

COMPÉTENCES ACTUELLES

Nomenclature FFJDA

Nage no kata

Katame no kata

Goshin jutsu

Kime no kata

Go no sen

EXPÉRIENCES ACTUELLES

Depuis 1999, Enseignement pour enfants au Toulouse Jûdô
École élémentaire, Maison de quartier, Gymnase, Accompagnement éducatif aux Collèges, Jeux d'opposition à l'école élémentaire et maternelle, Projet des 100 ceintures noires vers l'insertion, centre socioculturel, CLAE

Depuis 2009, Enseignement au Jûdô Club de Quint-Fonsegrives
Enseignement de Jûjutsu pour adultes (jusqu'en 2011)
Depuis 2010, Enseignement en éveil-jûdô

De 2012-2018, Enseignement enfants au Jûdô Club de Pibrac-Mondonville

RÉSULTATS SPORTIFS

- 9e du Championnat de France Cadet F.F.J.D.A. en 1995
- Vice-Champion Interrégion Sud-Ouest Cadet F.F.J.D.A. en 1995
- 3e du Championnat de France Junior F.S.G.T. en 1997
- Vice-Champion Interrégion Sud-Ouest F.F.S.U. en 1998 et 2003 (3e en 2004)
- 6 fois Champion Régional Midi-Pyrénées par Équipe 2e Division de 1996 à 2002
- Vice-Champion Régional Midi-Pyrénées 2e Division en 2002 et 2005
- Champion Régional Midi-Pyrénées 3e Division en 2003

FORMATIONS ACTUELLES

- 2017 4e dan de Jûdô/Jûjutsu
- 2011 DEJEPS spécialité perfectionnement sportif
3e dan de Jûdô/Jûjutsu
- 2004 BEES 1er degré option Jûdo/Jûjutsu
- 2001 Tronc commun du BEES 1er degré
2e dan de Jûdô/Jûjutsu
- 1995 1er dan de Jûdô/Jûjutsu
- 1987 Première licence FFJDA