

COMPÉTITION DE MONTRABÉ :

Dimanche 08 novembre 2020



SALLE POLYVALENTE DE MONTRABÉ ALLÉE ANTOINE CANDELA, 31850 MONTRABÉ

Des panneaux «JUDO» vous indiqueront la salle de compétition une fois entré dans l'agglomération de la ville.



Dans le sac du parfait judoka nous trouvons : le judogi, une bouteille d'eau et des claquettes.

Tous les judokas devront se présenter à la pesée avec leur fiche d'inscription (disponibles à proximité) remplie dans les laps de temps indiqués dans le tableau ci-dessous :

ANNÉES DE NAISSANCE	HORAIRES DES PESÉES	TYPE	DÉBUT	CATÉGORIES
2015/2016	09h15	ANIMATION	09h30	ÉVEIL JUDO
2013/2014	de 13h15 à 13h45	COMBAT DEBOUT/SOL	14h00	MINI-POUSSIN- 25 kg
2013/2014	de 14h45 à 15h15	COMBAT DEBOUT/SOL	15h30	MINI-POUSSIN + 25 kg
2011/2012	de 10h30 à 11h00	COMBAT DEBOUT/SOL	11h15	POUSSINS - 30 kg
2011/2012	de 11h45 à 12h15	COMBAT DEBOUT/SOL	12h30	POUSSINS + 30 kg
2009-2010	de 09h30 à 10h00	COMBAT DEBOUT/SOL	10h15	BENJAMINS (F/G)

Pour toutes questions, demandez Glorian Jacques-Bernard : GlorianJB@wanadoo.fr, 06-63-89-60-54